

## 装備買い出しリスト

横の数字は金額の目安です

### 装備買い出しで購入すると良いもの

- |   |                 |
|---|-----------------|
| □登山靴  | 20000 くらい       |
| →…アルパインもしくはトレッキング仕様が良い。無雪期の長期縦走がしたいという旨を店員に伝えればよいと思う。(モンベル ツオロミーブーツ)。数は少ないが、アウトレットもある。  |                 |
| □予備靴紐   | 400 くらい         |
| □登山用靴下×2  | 2000×2          |
| →厚手のもの  |                 |
| □2L ポリタンク or 2L プラティパス  | 2000 くらい        |
| →プラティパスを薦める   |                 |
| □万能ナイフ  | 2000            |
| →部員の多くが使っているのはビクトリノックスのエボリューション(多分)だが、別に百均のやつでもよいと思う。   |                 |
| □レスキューシート   | 300             |
| □コンパス   | 3000 くらい        |
| →シルバコンパス。レンズはなくて良い。   |                 |
| □ヘッドランプ   | 4000            |
| →アウトレットコーナーによく並んでいる。最大 200 ルーメンは欲しい。  |                 |
| □登山用カップ   | 25000~30000 くらい |
| →…上下セパレートタイプのもの。ゴアテックス製が望ましい。上下合わせて 2.5 万円ほど(モンベル バーサライト)。アウトレットにありがちなので、もっと安いかもしれない。   |                 |
| □ザック(男:80L, 女:70L)  | 30000~50000 くらい |
| →貸し出しもある。男女問わず 80L くらいはあったほうがパッキングは楽だという意見もある。女性用モデルがあるので女性の方はそちらの方が背負いやすいだろう。アウトレットにある場合もあるのでチェックした方がよい。モンベル、オスプレー、カリマー、グレゴリー、ガッシャーブルム(石井スポーツのみ取り扱い有り) |                 |
| □ザックカバー   | 3000 くらい        |
| →ザックに付属して売っているものもある。  |                 |
| □シュラフ(リミット:0~2°C)   | 30000~          |
| →貸し出し 2 つ有り。ダウン推奨。化繊だとかさばり重いので非推奨。モンベルが安い。  |                 |
| □シュラフカバー  | 15000~          |
| →最低限防水性のあるもの。透湿性もあると良い。   |                 |
| □ロールマット   | 5000~           |
| →シュラフの下に敷くマット   |                 |

ウエストポーチ 4000～

→ある程度の大きさが必要。

サブザック 5000～

→ザックの雨蓋で代用できるものもある。コンパクトになるものがよい。

### 追々そろえるもの

金属製コップ

防水メモ帳(ホームセンター)

食器ボウル(100均など)

登山する時の服(化繊なら ok)

登山用下着(化繊なら ok, ヒートテックは不可)

軍手(滑り止めなし)

非常食(コンデンスミルク、氷砂糖、マヨネーズ等)

防寒着(フリース、ダウンジャケット等)←ユニクロで十分

三角巾(医療用)

歯ブラシ(歯磨き粉は×)

テーピングテープ(非伸縮性)

25,000分の1地形図(ブックスフロンテや栄のジュンク堂書店)

マップケース(ジップロックでもよい)

### 知っておくと良いこと

・各登山用品店にポイントカードがあり、かなり便利なのでぜひ作ると良い。モンベルの場合、年会費がかかるが、十分元が取れるので問題なし。モンベル会員だとオンラインショップの送料が無料だったりする。

・モンベル、好日山荘はアウトレットが充実している。まずはそっちをチェックしてみては？

・レベルの高い登山がしたいあるいはそう思うかもしれない人は、登山靴は後ろにコバが付いたもの、ザックは PAINE のガッシャーブルムあるいはアライテントのマカルーのような大容量のものがおすすめ